

# Menüplan

Ansprechpartner Essen auf Räder  
Sozialsprengel Tel. +43 5338/8092 Montag - Freitag  
08:30 - 12:00 Uhr

für die Woche vom 29.06.-05.07.2026

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Wochentag	MENÜ 1		MENÜ 2		Abendessen	
<b>MONTAG</b>	Lauchcremsuppe Gebackene Stritzen mit Apfelmus	A,G, A,C,G,	Lauchcremsuppe Spirallennudeln mit Schwammerlsauce mit Parmesan	A,G, A,C,G, G,	Spinat mit Röstkartoffeln Grießkoch	A,G G, A,G
<b>DIENSTAG</b>	<i>Dienstag ist unser Knödeltag</i> Klare Suppe Bratknödel mit Salat	L,O, A,C,G,H, M,O,	Teigwarensuppe Gemüseplatte mit Spiegelei	A,C,L, A,G,C,	Grießauflauf mit Kompott Polentakoch	A,C,G, A,G
<b>MITTWOCH</b>	Champignoncremesuppe Zwiebelfleisch mit Butterkartoffeln und Salat	A,G, A,G, M,O,	Champignoncremesuppe Ofenkartoffeln mit Gemüse Sauerrahmdip	A,G, G, G,	Blumenkohl mit Butterbrösel Grießkoch	G, G,A,H,N, A,G
<b>DONNERSTAG</b>	Backerbsensuppe Lasagne mit Salat	A,C,G,L, G,A,C, A,G,	Backerbsensuppe Käse Lauchstrudel in Rahmsauce	A,C,G,L, A,C,G, A,G,	Weizenkoch mit Butter Zimtucker und Himbeeren Brot mit Wurst und/oder Käse	G,A, G, A,G
<b>FREITAG</b>	Spalterbsensuppe Apfelnocken mit Milch	G,O, A,C, G,	Spalterbsensuppe Lachsragout in Rahmsauce mit Basmatireis	G,O, D,G,O,	Käsebrötchen mit Ei und Garnitur Polentakoch	G, A,G,F
<b>SAMSTAG</b>	Polentasuppe Tiroler Brezensuppe mit Milch	A,G, A,G, G,	Polentasuppe Tiroler Brezensuppe mit Milch	A,G, A,G, G,	Gulaschsuppe mit Semmel Weizenkoch	A, A, A,G
<b>SONNTAG</b>	Frittatensuppe Wienerschnitzel mit Pommes Salat	A,C,G, A,C,H, G,O,	Frittatensuppe Gebackene Briespitzen mit Preiselbeeren und Salat	A,C,G, A,C,H, G,O,	Frankfurter mit Senf und Brot Weißes Maisgrießkoch	M,A, G

*Herkunftskennzeichnung gemäß 65. Verordnung des Bundesministers für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz über Angaben der Herkunft von Zutaten in Speisen  
Fleisch von Rindern, Schweinen, Geflügel oder Wild beziehen wir aus Österreich, ausgezeichnet mit dem AMA-Gütesiegel  
Milch, Butter, Sauerrahm, Topfen, Joghurt natur, Schlagobers oder Käse beziehen wir Regional aus Tirol  
Eier, Flüssigel, Eigelb oder Eiweiß beziehen wir Regional aus Tirol*

**Änderungen vorbehalten!**

A: Gluten, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fisch, E: Erdnüsse, F: Soja, G: Milch, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesam, O: Schwefeldioxid u. Sulphite, P: Lupinen, R: Weichtiere