

# Menüplan

Ansprechpartner Essen auf Räder  
Sozialsprengel Tel. +43 5338/8092 Montag - Freitag  
08:30 - 12:00 Uhr

für die Woche vom 16.-22.03.2026

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Wochentag	MENÜ 1		MENÜ 2		Abendessen	
MONTAG	Knoblauchsuppe Brudernudeln mit Kompott	A,G, A,C,G,	Knoblauchsuppe Gebratenes Hühnerfilet in Paprikarahmsauce mit Reis	A,G, A,G, G,	Speckplatte mit Brot und Garnitur Grießkoch	A, A,G
DIENSTAG	<i>Dienstag ist unser Knödeltag</i> Selleriecremesuppe Tomatenknödel mit Butter Parmesan Salat	A,G, A,C,G,H, M,O,	Selleriecremesuppe Topfen-Heidlbeerknödel in Butterbrösel mit Milch	A,G, A,C,G,H, G,	Kartoffelpüree mit Cremespinat Polentakoch	G, A,G,F A,G
MITTWOCH	Buchstabensuppe Piknates Reisfleisch mit Salat	A,C,L, G, M,O,	Buchstabensuppe Gebackene Spinatnocken mit Käsesauce und Salat	A,C,L, A,C,H, M,O,	Polentaschmarren mit Preiselbeeren Buttermilch Haferflockenkoch	G, G, A,G
DONNERSTAG	Backerbsensuppe Penne in Tomatensauce mit Salat	A,C,G,L, A,C,L, M,O,	Backerbsensuppe Schweizerschnitzel mit Kroketten und Salat	A,C,G,L, G, A,C,H,	Gedeckter Topfenkuchen mit Milch Grießkoch	A,C,G, G, A,G
FREITAG	Spalterbsensuppe Petersfisch "Pariser Art" mit Gemüsereis	O, A,C,D, G,	Spalterbsensuppe Pizzaschnitte "Margaritha"	O, A,G,	Käseplatte mit Butter und Pellkartoffeln Weizenkoch	G, G, A,G,F
SAMSTAG	Grießsuppe Spinatspätzle in Rahmsauce und Käse mit Salat	G,L, A,C,G, M,O,	Grießsuppe Spinatspätzle in Rahmsauce und Käse mit Salat	G,L, A,C,G, M,O,	Tiroler Gerstlsuppe mit Geselchtem Weizenkoch	L,O, A,G
SONNTAG	Frittatensuppe Schweinefilet in Champignonsauce mit Röstli und Gemüse	A,C,G,L, G,M, G,	Frittatensuppe Röstli Gemüse und Champignonsauce	A,C,G,L, G,M,	Mayonaisesalat mit Vollkornbrot Weißes Maisgrießkoch	A,H,N, G

*Herkunftskennzeichnung gemäß 65. Verordnung des Bundesministers für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz über Angaben der Herkunft von Zutaten in Speisen  
Fleisch von Rindern, Schweinen, Geflügel oder Wild beziehen wir aus Österreich, auszeichnet mit dem AMA-Gütesiegel!  
Milch, Butter, Sauerrahm, Topfen, Joghurt natur, Schlagobers oder Käse beziehen wir Regional aus Tirol  
Eier, Flüssigel, Eigelb oder Eiweiß beziehen wir Regional aus Tirol*

***Änderungen vorbehalten!***

A: Gluten, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fisch, E: Erdnüsse, F: Soja, G: Milch, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesam, O: Schwefeldioxid u. Sulphite, P: Lupinen, R: Weichtiere