

# Menüplan

Ansprechpartner Essen auf Räder  
Sozialsprengel Tel. +43 5338/8092 Montag - Freitag  
08:30 - 12:00 Uhr

für die Woche vom 09.-15.03.2026

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Wochentag	MENÜ 1		MENÜ 2		Abendessen	
MONTAG	<i>Allgemeiner Wunsch</i>					
	Blumenkohlsuppe Spaghetti Bolognese mit Salat	A,G, A,C,G, M,O,	Blumenkohlsuppe Gemüsenudeln mit Salat	A,G, A,C,G, M,O,	Feinschmecker Toast mit Salat Grießkoch	A,G, M,O, A,G
DIENSTAG	<i>Dienstag ist unser Knödeltag</i>					
	Klare Suppe Tiroler Speckknödel mit Salat	L,O, A,C,G,H, M,O,	Frittatensuppe Hirselaibchen mit Sauerrahmdip Salat	A,C,G,L, A,G, M,O,	Grammelschmalzbrot mit Röstzwiebel und Schnittlauch Polentakoch	A, A,G
MITTWOCH	Apfel-Currysuppe Schweineschopf in Zwiebelsauce mit Reis und Salat	A,G, A, G,M,O,	Apfel-Currysuppe Sauerrahmdalken Fruchtsauce	A,G, A,C,G,	Grießschmarren mit Preiselbeeren und Milch Haferflockenkoch	G, G, A,G
DONNERSTAG	Knoblauchsuppe Gebackene Schinkenstangerl Butterkartoffeln und Salat	A,G, A,C,H,N, G,M,O,	Knoblauchsuppe Spinatstrudel mit Schafskäse und Salat	A,G, A,C,G, M,O,	Kalte Platte mit Ei und Vollkornbrot Brot mit Wurst und/oder Käse	G, C,A,H,N, A,G
FREITAG	Spalterbsensuppe Petersfisch "Müllerin" mit Tomatenpolenta	O, A,C,D, G,M,O,	Spalterbsensuppe Grillgemüse mit Sweet Chillisauce	O,	Abgeschmolzene Kartoffeln mit Milch Grießkoch	G, A,G,F
SAMSTAG	Klare Suppe mit Profiterol Bratwurst mit Röstkartoffeln und Gemüse	A,C,L, G,M,O,	Klare Suppe mit Profiterol Röstkartoffeln mit Spiegelei	A,C,L, G,C,	Lauchsuppe Topfengolatsche Weizenkoch	A,G,F A,C,G, A,G
SONNTAG	Grießnockerlsuppe Kalbsbraten mit Knödel und Blaukraut	C,G,L, A,C,G,L, O,	Grießnockerlsuppe Röstischmankerl mit Sauerrahmdip	C,G,L, A,C,G,	Bunter Wurstsalat mit Brot Weißes Maisgrießkoch	O, A, G

*Herkunftskennzeichnung gemäß 65. Verordnung des Bundesministers für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz über Angaben der Herkunft von Zutaten in Speisen  
Fleisch von Rindern, Schweinen, Geflügel oder Wild beziehen wir aus Österreich, ausgezeichnet mit dem AMA-Gütesiegel  
Milch, Butter, Sauerrahm, Topfen, Joghurt natur, Schlagobers oder Käse beziehen wir Regional aus Tirol  
Eier, Flüssigel, Eigelb oder Elweiß beziehen wir Regional aus Tirol*

**Änderungen vorbehalten!**

A: Gluten, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fisch, E: Erdnüsse, F: Soja, G: Milch, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesam, O: Schwefeldioxid u. Sulphite, P: Lupinen, R: Weichtiere